

Moin,

es gibt uns noch, die Gruppe Kochseminar und wir haben uns gedacht euch einmal im Monat ein Rezept als Anregung vorzustellen, damit ihr dies als Abwechslung zum ständigen Online-Schulalltag zubereiten könnt ...

... dann lasst uns mal schauen, was wir heute leckeres backen ...



Unser Vorschlag: Rullerkes oder Neujahrskuchen

Eure Einkaufsliste:

Rezept Lulu:

- 500 g Mehl
- 3 Eier
- 250 g Kandis
- 250 g Butter/Margarine
- 15 g Anis
- 7,5 g Kardamom, gemahlen
- ferner:
- $\frac{3}{4}$ l kochendes Wasser
- Waffeleisen, speziell für Rullerkes

Vanille-Zimt-Teig

- 500 g Mehl
- 3 Eier
- 375 g Kandis
- 250 g Butter/Margarine
- 1 Fläschchen Vanille-Aroma
- Zimt, nach Geschmack, mind. 1 EL
- ferner:
- $\frac{1}{2}$ l kochendes Wasser
- Waffeleisen, Formkegel





Hier einige Tipps für die Zubereitung:

bei beiden Rezepten:

- Kandis in kochendem Wasser auflösen.
- Butter/Margarine schmelzen, abkühlen lassen und zum Zuckerwasser geben.
- Mehl, Eier und Gewürze unterrühren.
- Waffeln warm formen!

Wichtig: Teig 24 Stunden ziehen lassen!



Tipp: Den Kegel zum Formen bekommt ihr im Haushaltswarengeschäft

Zubereitungszeit: Teig ca. 20 Min.

Ruhezeit für den Teig 24 h

Backzeit ca. 120 Min.

Weihnachtstradition Barbarazweige – Blüten am Weihnachtstag

Damit Barbarazweige zu Weihnachten blühen und Glück bringen, ist perfektes Timing von Bedeutung. Am besten werden die Zweige am 4. Dezember (kath. Tag der Heiligen Barbara) geschnitten. Dann werden sie bis Heiligabend mit hoher Wahrscheinlichkeit Blätter und Blüten gebildet haben.

Zum Schneiden eignen sich Kirsch- und Apfelbäume sowie Flieder-, Forsythien-, Zierjohannisbeer- und Haselnuss-Sträucher. Auch Ginster, Goldregen, Schlehe, Weide und Birke.

Pflegertipps: Zum Blühen, ist ein Kälteschock erforderlich. Deshalb sollte man die geschnittenen Zweige erst einmal in die Tiefkühltruhe legen, sofern es draußen bis zum 4. Dezember noch keinen Frost gab; alternativ können die Zweige in einer eisigen Nacht nach draußen gestellt werden. Danach sollten die Zweige eine Nacht lang in handwarmes Wasser gelegt werden, so täuscht man den Knospen den Frühling vor. Enden schräg anschneiden oder mit einem Hammer weichklopfen. Das Wasser in der Vase muss alle vier Tage gewechselt werden; wichtig ist ein guter Standort im warmen Wohnzimmer bei genügender Luftfeuchtigkeit; bei zu trockener Luft vertrocknen die Zweige.

Ein ruhiges Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches 2022 wünscht das Team!