

**Moin,**

auch dieses Jahr werden wir euch an dieser Stelle monatlich eine Anregung aufzeigen ...

**... dann lasst uns mal schauen, was heute auf den Tisch kommt ...**



**... es ist wieder Erdbeerzeit:**

### **Erdbeer-Dessert im Glas**

#### Zutaten:

- 300 g Erdbeeren
- 250 g Magerquark
- 200 ml Sahne, = 1 Becher
- 45 g Zucker
- 50 g weiße Schokolade, geraspelt
- Salz



... dann ans Werk:



Zubereitung:

- Quark mit 30 g Zucker und einer Prise Salz glattrühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat.
- Sahne steif schlagen und unter den Quark heben.
- Erdbeeren waschen und putzen.
- Hälfte in kleine Stückchen schneiden.
- Andere Hälfte mit 15 g Zucker pürieren.
- Erdbeersauce zu den Erdbeerstückchen geben.
- Abwechselnd Quark-Sahne und Erdbeeren in ein Glas schichten.
- Zum Abschluss mit weißer Schokolade dekorieren.



Tipps:

- Anstelle der Erdbeeren auch andere Früchte verwenden, z.B. **Himbeeren**, Pfirsiche, Nektarinen oder **Mango**.
- Alternativ zu Erdbeerpüree **Erdbeermarmelade** verwenden.
- Pistazien anstelle weißer Schokolade.
- Statt Quark Joghurt oder Mascarpone verwenden und geschlagene Sahne unterheben.
- Für ein Dessert im Glas mit Boden Butterkekse zerkrümeln, mit geschmolzener Butter vermischen und in das Glas schichten.

**Viel Spaß bei der Zubereitung und guten Appetit! ☺**

Herstellung:

Arbeitszeit: ca. 15 Min.

Ruhezeit: ca. Std.

Koch-/Backzeit: ca. Min.

Gesamtzeit ca. 15 Min.