

KW17	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Beilagen zu den Menüs
Montag, 21. April 2025		Ostermontag		
Dienstag, 22. April 2025	Hähnchenbrust Natur mit Reis dazu eine fruchtige Curry-Ananassauce ♣ j g a g1 a1 N: 116.08 kcal F: 2.62 g GF: 1.69 g C: 17.44 g Z: 2.23 g P: 5.35 g S: 1.02 g B: 1.45 BE	Überbackener Nudelauflauf mit Paprikawürfel und Möhrenwürfel ∇ j 2 i c j z f a 8 g a g1 a1 N: 96.85 kcal F: 3.52 g GF: 2.03 g C: 11.95 g Z: 2.68 g P: 3.95 g S: 1.90 g B: 0.99 BE	Nudeln mit Tomatensauce ∇ j 2 i c j z f a 8 a a1 N: 84.07 kcal F: 1.09 g GF: 0.28 g C: 15.28 g Z: 2.14 g P: 2.85 g S: 2.40 g B: 1.27 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Mittwoch, 23. April 2025	Backfisch mit Rahmspinat und Kartoffelstampf f j i c j a 8 g d a g1 a1 N: 97.94 kcal F: 1.86 g GF: 1.10 g C: 13.15 g Z: 1.52 g P: 6.18 g S: 0.80 g B: 1.10 BE	Vegetarische Käselaschsuppe mit einem Partybrötchen ∇ j a 3 i a 6 c j a 8 g a g1 a1 N: 52.94 kcal F: 2.72 g GF: 1.67 g C: 5.22 g Z: 1.60 g P: 1.86 g S: 0.75 g B: 0.43 BE	Schweizer Röstitaler mit Rahmgemüse ∇ j i c j y a 8 g a g1 a1 N: 120.43 kcal F: 6.66 g GF: 0.93 g C: 13.12 g Z: 2.81 g P: 1.84 g S: 0.92 g B: 1.09 BE	Salat Mix mit Cocktail Dressing ∇ j 3 1 1 1 9 c j z a 8 g a g1 a1 N: 85.18 kcal F: 5.97 g GF: 0.70 g C: 5.66 g Z: 5.02 g P: 1.77 g S: 0.46 g B: 0.47 BE
Donnerstag, 24. April 2025	Spargelragout in Sauce Hollandaise dazu Salzkartoffeln ∇ f i c j a 8 g a g1 a1 N: 72.65 kcal F: 3.35 g GF: 1.32 g C: 8.52 g Z: 1.86 g P: 1.87 g S: 1.19 g B: 0.71 BE	Kartoffelauflauf mit Kohlrabi, Erbsen in einer hellen Sauce und Käse überbacken ∇ j i c j y a 8 g a g1 a1 N: 153.27 kcal F: 12.05 g GF: 4.24 g C: 7.60 g Z: 1.47 g P: 3.58 g S: 1.12 g B: 0.63 BE	Hacksteak mit Kartoffelpüree und Möhengemüse æ ψ j w 3 4 g g1 N: 86.46 kcal F: 3.18 g GF: 1.18 g C: 8.34 g Z: 2.30 g P: 5.80 g S: 0.75 g B: 0.69 BE	Fruchtjoghurt im Becher ∇ j z g g1 N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C: 12.20 g Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE
Freitag, 25. April 2025	Gnocchi Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce ∇ ∞ 2 i c j m y z k f a a1 N: 106.17 kcal F: 2.64 g GF: 1.90 g C: 17.61 g Z: 3.68 g P: 2.57 g S: 0.59 g B: 1.46 BE	Nudelauflauf „Penne al Arrabiata „ in einer pikanten Tomaten-Paprikasauce ∇ j 2 i c j z f a 8 g a g1 a1 N: 86.27 kcal F: 2.60 g GF: 1.37 g C: 12.00 g Z: 2.63 g P: 3.28 g S: 0.68 g B: 1.00 BE	Fischfrikadelle mit Remouladensauce und Bratkartoffeln mit Zwiebelscheiben f j c j a 8 g d a g1 a1 N: 180.09 kcal F: 12.64 g GF: 1.28 g C: 13.22 g Z: 1.70 g P: 3.20 g S: 0.80 g B: 1.10 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Broteinheit
Allergene Inhaltsstoffe								
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht								
Zusatzstoffe								
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit								
Eigenschaften								
♣ Geflügel								
ω Schweinefleisch	& Muskelfleisch							
ψ Rindfleisch	f Laktose							
ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt	æ Knoblauch							
d Fisch								
∇ Vegetarisch								
∞ Vegan								