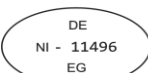


KW 18	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Empfehlungslinie Schul- und Kindertagesstättenversorgung	Beilagen zu den Menüs
Montag, 29. April 2024	0 Spaghetti Norderney (Thunfischsauce mit JulienneGemüse) 0 ∫ i c j a 8 g d a g 1 a 1 N: 89.13 kcal F: 1.96 g GF: 0.86 g C: 14.03 g Z: 2.04 g P: 3.59 g S: 0.81 g B: 1.17 BE	0 Geflügelfrikadelle mit Kartoffelstampf und Möhrengemüse 0 ♣ ∫ c j a 8 g a g 1 a 1 N: 114.88 kcal F: 5.71 g GF: 1.85 g C: 10.95 g Z: 2.56 g P: 4.70 g S: 0.88 g B: 0.91 BE	0 Spätzle-Pilz-Pfanne mit Champignons, Broccoli, und Zwiebeln mit einer hellen Sauce 0 ∇ ∫ i c j z a 9 a 8 g a g 1 a 1 N: 92.94 kcal F: 3.18 g GF: 1.87 g C: 12.37 g Z: 1.71 g P: 3.55 g S: 2.19 g B: 1.03 BE	0 Obst 0 0 ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Dienstag, 30. April 2024	0 Back Camembert mit Preiselbeeren 0 ∇ ∫ z g a g 1 N: 285.27 kcal F: 15.42 g GF: 7.88 g C: 21.82 g Z: 8.39 g P: 14.46 g S: 1.00 g B: 1.82 BE	0 Vegetarische Käse-Lauchsuppe mit einem Partybrötchen 0 ∇ ∫ a 3 i a 6 c j a 8 g a g 1 a 1 N: 52.94 kcal F: 2.72 g GF: 1.67 g C: 5.22 g Z: 1.60 g P: 1.86 g S: 0.75 g B: 0.43 BE	0 Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Spargelragout 0 ♣ ∫ i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 106.28 kcal F: 3.57 g GF: 0.69 g C: 11.62 g Z: 1.60 g P: 6.63 g S: 1.10 g B: 0.97 BE	0 Fruchtjoghurt im Becher 0 ∇ ∫ z g 1 N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C: 12.20 g Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE
Mittwoch, 1. Mai 2024	0 0 0 0 0 0 0	0 Das Küchenteam der Lebenshilfe Leer e.V. wünscht allen einen schönen Mai Feiertag ! 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0
Donnerstag, 2. Mai 2024	0 Spargelcremesuppe mit einem Partybrötchen 0 ∇ ∫ a 3 i a 6 c j a 8 g a g 1 a 1 N: 56.37 kcal F: 1.53 g GF: 0.79 g C: 8.25 g Z: 1.82 g P: 2.26 g S: 0.69 g B: 0.69 BE	0 Frische grobe Bratwurst mit gestampften Bohnen 0 & ψ ω 3 5 y N: 102.15 kcal F: 5.18 g GF: 2.03 g C: 9.21 g Z: 1.33 g P: 4.48 g S: 0.73 g B: 0.77 BE	0 Nudeln mit Tomatensauce 0 0 0 ∇ 2 i c j z f a 8 g a g 1 a 1 N: 84.07 kcal F: 1.09 g GF: 0.28 g C: 15.28 g Z: 2.14 g P: 2.85 g S: 2.40 g B: 1.27 BE	0 Obst 0 0 ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Freitag, 3. Mai 2024	0 Backschinken mit Sauerkraut und Schmorkartoffeln 0 & ψ ω 2 3 8 15 4 i N: 135.95 kcal F: 8.97 g GF: 5.34 g C: 7.87 g Z: 1.12 g P: 5.66 g S: 1.21 g B: 0.66 BE	0 Seelachs mehlert mit Dillsauce und Salzkartoffeln 0 ∫ i c j z a 8 g d a g 1 a 1 N: 103.80 kcal F: 3.65 g GF: 1.36 g C: 8.81 g Z: 1.48 g P: 8.48 g S: 1.00 g B: 0.73 BE	0 Pfannkuchen mit Apfelmus 0 0 0 ∇ ∫ c z g a g 1 a 1 N: 166.11 kcal F: 3.68 g GF: 0.80 g C: 26.14 g Z: 7.52 g P: 6.41 g S: 0.53 g B: 2.18 BE	0 Pudding im Becher 0 0 ∇ ∫ g 1 N: 131.79 kcal F: 6.02 g GF: 3.80 g C: 15.98 g Z: 12.98 g P: 2.82 g S: 0.22 g B: 1.33 BE

Nährwertangaben pro Portion	Stoffe die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können	Eigenschaften
N = Kcal Menge an Kilokalorien	a. Glutenhaltiges Getreidesowie daraus hergestellte Erz.	c Eier d Fisch
B = Menge an Proteineinheiten	a.1 Weizen a.2 Roggen a.3 Gerste	f Soja
F = Fett in mg GF = gesättigte Fettsäuren	a.4 Hafer a.6 Dinkel/ Grünkern a.8 Hybridstämme (Gluten)	g Milch und Milcherzeugnisse
P = Eiweiß S = Salz		g1 Milcheiweiß i Sellerie
C = Kohlenhydrate in Gramm Z = davon Zucker	Zusatzstoffe	∇ Vegetarisch
	2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel	∞ Vegan
	4 mit Geschmacksverstärker 15 Nitrat/Nitrit	ψ Rindfleisch
		Schweine und Rindfleisch gemischt
	f Laktos	d Fisch
		æ Knoblauch



Bankverbindung:
 Sparkasse LeerWittmund
 IBAN: DE23 2855 0000 0000 8047 57
 Swift-BIC: BRLADE21LER