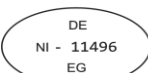


KW19	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Empfehlungslinie Schul- und Kindertagesstättenversorgung	Beilagen zu den Menüs
Montag, 6. Mai 2024	0 Bunter Kartoffel Gemüse Eintopf mit einem Partybrötchen 0 ∇ ∞ a3 i a6 c j y a8 g a g1 a1 N: 57.90 kcal F: 0.43 g GF: 0.11 g C: 10.84 g Z: 2.83 g P: 2.36 g S: 0.35 g B: 0.90 BE	0 Köttbular mit Zwiebelrahmsauce und Kartoffelpüree 0 ψ ∫ ω i c j a9 a8 g a g1 a1 N: 123.34 kcal F: 5.42 g GF: 2.39 g C: 14.85 g Z: 2.40 g P: 3.51 g S: 2.21 g B: 1.24 BE	0 Vegetarischer Möhrenstampf 0 0 0 ∇ ∞ i c j a8 g a g1 a1 N: 66.94 kcal F: 2.05 g GF: 0.77 g C: 10.47 g Z: 2.37 g P: 1.30 g S: 0.40 g B: 0.87 BE	0 Obst 0 0 ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Dienstag, 7. Mai 2024	0 Kartoffel - Lauch Auflauf mit Käse überbacken 0 ∇ ∫ i c j a8 g a g1 a1 N: 181.17 kcal F: 15.66 g GF: 5.54 g C: 7.04 g Z: 1.29 g P: 3.09 g S: 0.96 g B: 0.59 BE	0 Nudeln mit Gemüseragout 0 0 ∇ 2 i c j z f a a1 N: 72.60 kcal F: 0.87 g GF: 0.21 g C: 13.29 g Z: 2.31 g P: 2.48 g S: 1.85 g B: 1.11 BE	0 Hähnchennuggets mit Reis und süß-saurer Sauce 0 0 ♣ 2 i c j z f g a a1 N: 137.24 kcal F: 5.20 g GF: 0.67 g C: 16.14 g Z: 1.00 g P: 6.23 g S: 1.21 g B: 1.35 BE	0 Fruchtjoghurt im Becher 0 ∇ ∫ z g j1 N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C: 12.20 g Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE
Mittwoch, 8. Mai 2024	0 Bratfisch mit Salzkartoffeln und heller Sauce 0 ∫ i c j a8 g d a g1 a1 N: 97.71 kcal F: 1.71 g GF: 1.10 g C: 14.45 g Z: 1.44 g P: 5.70 g S: 1.13 g B: 1.20 BE	0 Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren Gemüse 0 ∞ ∫ ω i c j y a8 g a g1 a1 N: 109.10 kcal F: 6.09 g GF: 2.42 g C: 8.62 g Z: 1.86 g P: 4.80 g S: 0.75 g B: 0.72 BE	0 Vegetarisches Nasi Goreng (bunte Reis-Gemüse Pfanne) 0 ∇ ∞ i c j a8 g a g1 a1 N: 80.21 kcal F: 0.62 g GF: 0.38 g C: 16.44 g Z: 1.66 g P: 1.92 g S: 1.95 g B: 1.37 BE	Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE Obst 0 0 ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Donnerstag, 9. Mai 2024	0 0 0 0 0 0 0	0 0 Das Küchenteam der Lebenshilfe Leer e.V. wünscht allen ein schönen Christi Himmelfahrt Feiertag 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0
Freitag, 10. Mai 2024	0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 Brückentag 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0

Nährwertangaben pro Portion		Stoffe die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können		Eigenschaften
N = Kcal Menge an Kilokalorien		a. Glutenhaltiges Getreidesowie daraus hergestellte Erz.		♣ Geflügel
B = Menge an Broteinheiten		a.1 Weizen a.2 Roggen a.3 Gerste	c Eier d Fisch f Soja	◆ Halal
F = Fett in mg GF = gesättigte Fettsäuren		a.4 Hafer a.6 Dinkel/ Grünkern a.8 Hybridstämme (Gluten)	g Milch und Milcherzeugnisse	& Muskelfleisch
P = Eiweiß S = Salz			g1 Milcheiweiß i Sellerie	π Schweinefleisch
C = Kohlenhydrate in Gramm Z = davon Zucker		Zusatzstoffe	∫ Senf y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht	∇ Vegetarisch ∞ Vegan
		2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel		ψ Rindfleisch
		4 mit Geschmacksverstärker 15 Nitrat/Nitrit		Schweine und Rindfleisch gemischt
		f Laktos	⌘ Knoblauch	d Fisch



Bankverbindung:
 Sparkasse LeerWittmund
 IBAN: DE23 2855 0000 0000 8047 57
 Swift-BIC: BRLADE21LER