

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

Plogging – Joggen für die Umwelt

Projektbeschreibung:

Zielgruppe: ab Jahrgang 8

„Plocka“ ist das schwedische Wort für „auf sammeln“. In Verbindung mit dem Wort „Jogging“ ergibt sich „Plogging“ – der Name ist Programm. Wir werden in diesem Projekt Sport treiben und gleichzeitig etwas für die Umwelt tun: Beim Joggen befreien wir die Stadt von Müll.

Plogging ist ein besonders vielseitiges Training, weil die kurzen Pausen zum Müllsammeln viele Muskelgruppen beanspruchen.

Wir werden die Idee des Ploggings ausprobieren und reflektieren, um beispielsweise ökonomische Sammelbehälter zu entwickeln oder die Idee auf andere Sportarten zu übertragen.

Zusätzlich können wir eine Karte für die Stadt Leer erstellen, die die für Plogging geeigneten Laufstrecken zeigt.

Projektleitung:

Herr Kumke

„Plogging ist das gute Gefühl, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, kombiniert mit dem guten Gefühl, die Welt ein bisschen besser zu machen.“

Beatrice Hamberger, freie Redakteurin im Gesundheitswesen

3 GESUNDHEIT UND
WOHLERGEHEN

