

TGG	Fachgruppe Sport • Teletta-Groß-Gymnasium											
	Stand: September 2019		Schuleigener Arbeitsplan 5 bis 10 – Gesamtübersicht • DS = Doppelstunde (90min)									
Bewegungsfeld	Jahrgang 5	DS	Jahrgang 6	DS	Jahrgang 7	DS	Jahrgang 8	DS	Jahrgang 9	DS	Jahrgang 10	DS
<b>Spiele</b>	Kleine Spiele Tennis/TT	6 4	Spielreihe zum Handball	8 5	Basketball Badminton Futsal	8 4 4	Ultimate Frisbee oder Rugby Handball	5 8	Badminton Futsal oder Hockey	7 6	Volleyball (Midi 4:4)	8
<b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b>	Bewegen im Wasser Springen und Tauchen Helfen und Retten	20									Sich schwimmend fortbewegen, Springen und Tauchen Helfen und Retten  Inhalte u. Methoden des Ausdauertrainings	20
<b>Turnen und andere Bewegungskünste</b>	Rollen, Balancieren, Stützen und Schwingen	4	Turnen an Boden, Schwebebalken, Reck oder (Stufen)Barren oder Schwingen an den Ringen	8	Fußsprünge am MT – Schwerpunkt Synchronspringen  Fußsprünge am RB – Stützsprünge über Quer- u. Längskasten mit Hilfestellung	4 4	Boden und/oder Sprung mit den Schwerpunkten Stützen und Überschlagen	4	Partner – und Gruppenakrobatik	4	Turnen an Geräten	6
<b>Gymnastisches und tänzerisches Bewegen</b>		0	Gymnastische Grundformen mit und ohne Gerät zum Sammeln von Bewegungserfahru ng u. zur Rhythmusschulung	6	Rhythm. Gymnastik mit Handgeräten Partnergestaltung	2	Vom Seilspringen zum Rope Skipping mit Integration von Funktionsgymnastik	4	Erarbeitung einer funktionsgymnastis chen Erwärmung	5	Erarbeitung einer Aerobic Choreographie oder Tänzerische Gestaltung einer Musikrichtung	4
<b>Laufen, Springen, Werfen</b>	Schnell laufen – Sprintspiele  Werfen mit und ohne Anlauf	3 3	Gelände- u. Orientierungslauf  Springen in die Weite	4 4	Sprint  Vergleich leichtathletischer Wurf- und Stoßsituationen	4 4	„Laufen ohne zu schnaufen“  Springen in die Höhe  Sprintstaffeln	4 4 3	Speerwurf  Hoch springen – warum eigentlich rückwärts	4 5		
<b>Kämpfen</b>			Kämpfen	4					Kämpfen	4		
<b>Gesamtstundenzahl</b>		<b>40</b>		<b>40</b>		<b>40</b>		<b>40</b>		<b>40</b>		<b>40</b>
Obligatorik:		40		31		34		32		35		38
Freiraum:		0		9		6		9		5		2
<b>Terminierung der Turniere / Wettbewerbe im Schuljahr</b>	3. Schulwoche: Völker-/Brennball Vorhabenstag 1: Erlebnissport		vor Herbstferien: Völker-/Brennball, ggf. TT		vor Halbjahreszeugnis: Basketball/Futsal vor Osterferien: Futsal mit UEG		vor Himmelfahrt: Handball + Tischtennis		vor Weihnachtsferien: Unihockey		vor Sommerferien: Volleyball	

Gültig ab Schuljahr 2019/20